

3 STAGES À ISTRES POUR L'ÉTÉ 2011 : DU 9 AU 15 JUILLET - DU 17 AU 23 JUILLET - DU 25 AU 31 JUILLET



29^{ÈME} ÉDITION DES STAGES INTERNATIONAUX DE



Volley et Beach-Volley

En séjour de vacances agréé "séjour sportif" par le Ministère de la Jeunesse et des Sports et par la Fédération Française de Volley-Ball



Dirigés par Christophe MENEAU

Recordman des sélections en équipe de France (407)
Capitaine de l'équipe de France - 1 Championnat du monde
6 Championnats d'Europe - 2 Coupes de France avec PSG et Poitiers
Champion de France 2005 avec l'AS Cannes - Plus de 20 saisons au plus haut niveau.

ASSISTÉ D'INTERNATIONAUX ENTRAÎNEURS DE HAUT NIVEAU
DIPLÔMÉS D'ÉTAT ET DIPLÔMÉS DE LA FÉDÉRATION

**Pour tous les niveaux du débutant
au joueur confirmé. Encadrement permanent
24h/24 (BEES & BAFA)**



NOMBREUSES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES : TENNIS, PING-PONG, CANOË-KAYAK, PISCINE, VOILE, VIDÉO, KARAOKÉ ET DE NOMBREUSES ANIMATIONS...

• Tee-shirt du stage offert • Nombreuses récompenses pour les tournois et les animations
• Tournois indoor (4x4 et 6x6) • Tournois de Beach-Volley sur la plage • Soirée de clôture • Votre séjour se déroulera dans un cadre méditerranéen avec piscine, hébergement et restauration de qualité à la Maison Familiale de Vacances. Plusieurs formules : Pension complète, 1/2 pension et externat.

VOUS POUVEZ RETROUVER DES INFORMATIONS SUR LES STAGES D'ISTRES ET VOUS INSCRIRE SUR : www.iopv.net OU PAR MAIL À contact@iopv.net

OFFRE SPECIALE VOLLEY

10% de réduction pour votre séjour en Corse
au Club de vacances C.O. Soleil de Calvi.



ISTRES en Provence, la ville la plus sportive de France*

vous accueille aux portes de la Méditerranée pour 3 stages internationaux dirigés par Christophe Meneau assisté de cadres techniques de haut niveau diplômés d'État et de la fédération avec :

- L'hébergement au Mas des 4 Vents (chambres 2/6 lits)
- Les séances d'entraînement dans 4 gymnases de la ville
 - du Beach-Volley sur la plage,
 - des loisirs pour tous les goûts,
 - les baignades au stade nautique,
 - une soirée de clôture avec buffet, et aussi des pins, des cigales, du soleil, des amis et de merveilleux souvenirs.

* Trophée décerné par le journal l'Équipe en 1989 et 2000



Beach sur la plage
du Cavaou



les cadres techniques et les animateurs session juillet

Les tournois



Filmer et visionner



Les stagiaires avant la rencontre avec les cadres

ISTRES OUEST PROVENCE VOLLEY

propose pendant l'été des stages agréés par la Fédération Française de Volley-Ball et par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Ce sont les premiers stages de ce type qui ont été créés à l'initiative de la ville d'Istres en 1983.

En 2010 cette organisation fêtera son 29^{ème} anniversaire.

Beaucoup copiés mais jamais égalés, au fil des ans ils ont acquis une grande réputation nationale voire internationale. Les stagiaires viennent de toutes les régions de France et de pays étrangers de plus en plus nombreux d'année en année.

Ces stages sont réservés aux licenciés de la Fédération Française de Volley-Ball, de l'UNSS ou d'une autre fédération, garçons et filles, âgés d'au moins 10 ans et sans distinction de niveau.

Ils ont pour ambition de proposer aux participants la possibilité de se perfectionner dans leur sport favori tout en passant un agréable séjour en compagnie d'ami(e)s venus de toute la France et de pays étrangers. Ils offrent des conditions exceptionnelles dans un cadre agréable à 15 kilomètres de la plage, sous le soleil de la Provence, dans une ville qui a été sacrée "ville la plus sportive de France" par le journal "l'Équipe" deux fois en 10 ans.

En premier lieu de ces conditions exceptionnelles, on trouve des entraîneurs de très haut niveau et de renommée nationale et même internationale placés sous la conduite de Christophe Meneau. Ils assurent eux-même la totalité des entraînements.

En second lieu : la restauration est assurée par la Maison Familiale de Vacances.

Ensuite, DES CONDITIONS D'ENTRAÎNEMENT EXCEPTIONNELLES : toutes les séances d'entraînement de volley se déroulent dans les gymnases de la ville et celles de Beach-Volley sur la plage du Cavaou.

Et enfin, de NOMBREUX LOISIRS POUR TOUS LES GOÛTS sont mis en place par l'équipe d'animation et l'ENCADREMENT est PERMANENT 24h/24 pour les mineurs.

**PREMIER STAGE ESTIVAL
CRÉÉ EN FRANCE EN 1983
29^{EME} EDITION**

☞ Types de séjour

Pour offrir un plus grand choix aux participants, l'organisateur propose plusieurs types de séjour :

- PC - Pension complète
- 1/2 pension - L'hébergement est à la charge du stagiaire dans le lieu de son choix (camping, hôtel,...). La restauration est assurée par l'organisateur dans les mêmes conditions qu'en PC (hors petit déjeuner).
- Externat - L'hébergement et la restauration sont à la charge du stagiaire à l'exception des goûters et repas lors des activités extérieures ainsi que du buffet des soirées (Fin de stage et animation sur les bords de l'étang de l'Olivier).
- D'autres formules peuvent être élaborées, nous contacter.

☞ Conditions d'accès

Le séjour est ouvert aux garçons et aux filles :

- Agés d'au moins 10 ans
- Débutants ou joueurs confirmés
- Licenciés à la FFVB, à l'UNSS ou dans une autre fédération.

La cotisation en tant que membre adhérent est incluse dans le tarif.

☞ Accueil

Un circuit de navette est prévu pour réceptionner les stagiaires à l'aéroport de Marignane (35 km) ou dans les gares d'Istres, de Miramas (10 km) ou d'Aix TGV (40 km).

☞ Renseignements & inscriptions

I.O.P.V. STAGES D'ÉTÉ

Gymnase Paul Cavalloni - Place de l'Amphore - 13800 Istres

Tél. : 04 42 11 87 60 - Fax. : 04 42 11 83 65

E-mail : contact@iopv.net - Site : www.iopv.net



🌀 Journée type

(6 heures de volley par jour)

08h45	petit déjeuner
09h30 à 11h45	entraînement
12h00	repas
12h45 à 13h45	détente, temps libre
13h45 à 16h00	entraînement ou loisirs (suivant groupe)
16h00 à 18h00	entraînement ou loisirs (suivant groupe)
18h00 à 19h15	détente, temps libre, piscine...
19h15	repas
20h15 à 22h15	tournois (4x4 - 6x6...)

Rencontres cadres technique contre sélection des meilleurs stagiaires en fille et en garçon (groupe 1 et 4) et rencontre cadres animations contre sélection de stagiaires en fille et en garçon (groupe 2 et 3)

🌀 Entraînement Volley-Ball

Sous la conduite de cadres techniques de haut niveau confirmés, les séances d'entraînement de volley-ball sont proposées aux stagiaires par groupes homogènes.

Ces séances sont réparties sur les 4 gymnases de la ville, avec au programme :

- Préparation physique générale et spécifique
- Technique et tactique individuelle
- Organisation offensive et défensive
- Tests individuels
- Matches et tournois
- Soutien audio-visuel...

🌀 Beach-Volley

Les séances de beach-Volley ont lieu sur la plage du Cavaou :

Formation aux tactiques et techniques spécifiques du Beach-Volley
Entraînements et tournois de plage...

Pour la baignade : les séances ont lieu sur une plage surveillée.

En cas de vent violent ou de mauvais temps, des activités de remplacement sont proposées dans les gymnases ou tout autre lieu adapté.

🌀 Loisirs

En complément des séances de volley-ball et de beach-volley, des loisirs sont organisés dans une ambiance sportive et détendue :

- Canoë-kayak
- Bowling, pétanque, tennis...

- Jeux aquatiques, piscines

- Des animations au calme dans la salle de vie : Jeux de société, ping-pong, karaoké...

et des animations :

Sortie Mc Donald's - Sortie Etang de l'Olivier avec buffet et concours de pétanque - Soirée de clôture.

Sans oublier les rencontres entre les sélections des stagiaires et l'équipe d'animation ou l'équipe technique selon le niveau.

🌀 L'équipe d'animation

Elle est composée d'animateurs diplômés BEES, BAFA et BAFD. Elle est chargée de mettre en place toutes les activités de loisir pendant les temps libres et selon les souhaits exprimés par les stagiaires.

La surveillance est assurée 24h/24 en respectant toutes les règles imposées par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

🌀 Hébergement

Le forfait en pension complète prévoit l'hébergement au Mas des 4 vents, dans des chambres de 2 à 6 lits. Il est situé à quelques minutes à pied du complexe sportif, au cœur de la pinède des Heures Claires. Les stagiaires souhaitant venir avec leur famille peuvent réserver un gîte à la Maison Familiale de Vacances en fonction des disponibilités. Tél. : 04 42 56 04 81

🌀 Restauration

De manière générale, les repas sont pris au restaurant de la Maison Familiale de Vacances surplombant le port de plaisance des Heures Claires. Lors des sorties plages, les repas sont amenés sur place par les animateurs.

Une soirée spéciale est organisée avec buffet et animation musicale par DJ en nocturne.

🌀 Transports

Pendant toute la durée du stage, tous les déplacements (plage, gymnase...) sont assurés par un service de navette en bus sous la responsabilité de l'équipe d'encadrement.

🌀 Les petits bobos

Une assistante sanitaire est chargée de veiller sur la santé des stagiaires.

🌀 Les récompenses

TS du stage offert. Nombreuses récompenses pour les tournois et l'animation.



→ L'équipe technique 2010



Youssef KROU

JOUEUR
CNVB 2007/2008 et
2008/2009
AS CANNES (Ligue A M)
Champion d'Europe des
moins de 19 ans en 2007
Finaliste du championnat
de France 2009/2010

Laurent GASTAUD

JOUEUR
AS Cannes PRO A
Coupe d'Europe
avec l'AS CANNES
ENTRAINEUR diplômé BEES
2^{ème} Degré, EF2
Entraîneur de Nice N2
féminine



→ En 2010

L'équipe technique de Christophe Meneau était constituée par des internationaux. Entraîneurs de haut niveau diplômés d'état et par la fédération.

Les cadres techniques assurent la totalité des entraînements et sont présents sur tout le stage.



Philippe JUNGLING

JOUEUR
International 70 sélections
en équipe de France
ENTRAINEUR
diplômé BEES 1
Entraîneur

Philippe PICARD

JOUEUR
PRO à TOURS
ENTRAINEUR
ENTRAINEUR diplômé BEES
2^{ème} Degré, EF3, DEPVB
Entraîneur PRO A M TOUR
Entraîneur Pro A F avec
ISTRES
Centre de Formation ISTRES



Christophe Meneau,

(Volley Ball, France)
Recordman des sélections
en équipe de France (407).
Il a joué 20 saisons au plus
haut niveau et remporté
un titre de champion de
France en 2005 avec
Cannes.



L'EQUIPE
MAGAZINE

23 décembre 2006



José AMET

JOUEUR :
Champion de France avec
Poitiers –
International A'
ENTRAINEUR :
Entraîneur Diplômé BEES 2
Professeur de volley à l'UFV
STAPS d'Avignon
Entraîneur d'AVIGNON
Ligue AM

Asim DEMIROVIC

JOUEUR :
International Bosnie
Herzégovine 250 sélections
5 fois vice-champion de
Yougoslavie avec Sarajevo
2 coupes d'Allemagne
avec Mörns
Joueur de Pro A M 6
saisons avec Nice
ENTRAINEUR :
Entraîneur équipes de
jeunes



*"Perfectionnez-vous
comme les meilleures
équipes nationales !"*

Toutes les séances d'entraînement
se déroulent dans 4 gymnases de la ville.



Jean-Marie FABIANI

JOUEUR
Champion de France
avec Fréjus et Cannes
2 Coupes d'Europe
avec Fréjus
Sélectionné équipe
de France A
ENTRAINEUR diplômé BEES
2^{ème} Degré, EF3
Entraîneur équipe
de France 89/94
Entraîneur de Fréjus 4 fois
champion de France 5
coupes d'Europe, 5 coupes
de France

Dominique DAQUIN

JOUEUR PROFESSIONNEL
avec Lyon, Cannes, Poitiers,
Montpellier, Palerme,
Rome, Moscou
Finaliste du championnat
d'Europe en 2003 avec
Icom Latina (Italie)
Vainqueur du champion de
France en 1994 et 1995
avec Cannes et 1999 avec
Poitiers, Finaliste
avec Poitiers
3 Coupes de France :
2 titres avec Poitiers,
1 avec Cannes
Coupe de Russie Vainqueur
en 2005 avec le
Dynamo Moscou
2 fois vice champion
de Russie
267 sélections en équipe
de France A – Capitaine
de 1999 à 2006 –
3^{ème} du championnat
du monde en 2002
ENTRAINEUR diplômé
BEES 1^{er}



Des grands noms pour l'encadrement

font partie de la longue liste des cadres
prestigieux qui ont participé à la
renommée de ces stages.

B. Agostini - J. Amet - O. Audabran -
F. Bal - P. Barca Cysique - P. Blain -
P. Bonhomme - E. Bouvier - C. Chanou -
L. Chambertin - C. David - P. Dascalu -
A. Demirovic - A. Fabiani - J.M. Fabiani -
S. Faure - F. Fillon - L. Gastaud -
B. Geiler - J.J. Germain - F. Guerin -
F. Havas - A. Josserand - P. Jungling -
C. Leberre - P. Lecouls - J. Lemen -
H. Mazzon - C. Meneau - J.L. Miguet -
B. Ognier - A. Patin - S. Patte - P. Picard -
J.M. Roche - M. Rousselin - S. Tetuanui -
S. Tournier - Y. Krou - D. Daquin...



Pascale BONHOMME

JOUEUSE
ST CLOUD PRO A F
ENTRAINEUR diplômé
BEES 2, EF2
Responsable de la détection
nationale féminine de la
FFVB
- Entraîneur équipe jeunes
et adultes

L'Album photos "6 heures de volley"



Piscine

Buffet de la soirée de clôture



Petit déjeuner à la Maison Familiale de vacances



Mc Do



Les mini pouces font la pause plage



Sortie Base nautique



Les récompenses des tournois



Finale du tournoi de ping-pong

par jour et bien plus encore !"



La soirée de clôture



Restaurant de la Maison familiale

Concours de boule au bord de l'étang



Des transports assurés au quotidien



Sortie au bowling

Entraînement en salle



Entraînement technique

Volley-ball. Istres vit à l'heure des stages organisés par le club d'ISVB.

Une santé insolente

Il n'a pas encore eu lieu les stages de volley-ball organisés par le club d'Istres ont accueilli une grande foule de participants. Les stagiaires, de plus en plus nombreux d'année en année, viennent de toutes les régions de France et de pays étrangers pour profiter de la formation proposée par le club.

Ces stages ont pour ambition de permettre aux participants la possibilité de perfectionner dans leur sport favori. En premier lieu, on trouve des entraîneurs nationaux et internationaux invités par le club de Christophe Monnet.

Ce dernier est lui-même responsable technique de cette organisation, c'est pourquoi de grands noms du volley-ball, Dominique Daquin qui ne présente plus avec ses 287 sélections en équipe de France dont il a été le capitaine de 1989 à 2006 avec à la clé une médaille de bronze au championnat du monde 2002 et sa carrière de joueur pro-



Les stages de volley d'Istres sont toujours très prisés.

notamment en France et en Russie et Yannick Roux jeune joueur de l'AS Cannes. Dans l'équipe technique figurent également Astra Hecchioui et Philippe Picard.

Mais le succès du stage n'est pas uniquement dû à l'encadrement technique. Il consiste d'y rajouter l'équipe d'entraîneurs, remarquable surtout de Valérie Lema. La direction est chargée de proposer aux stagiaires diverses activités pendant les temps libres. Ils peuvent ainsi découvrir le badminton, effectuer des sorties à vélo ainsi qu'à vélo électrique, jouer à la pétanque sur le site d'été de l'OSV et, ce n'est pas le moins, le kayak... C'est ainsi le beach volley pratiqué 2 fois dans la semaine.

Dans ces stages, depuis 20 ans, les jeunes participants et les adultes jouent et passent les heures qui perdurent tout au long de l'après-midi dans le meilleur des sens. Ils reviennent comme leur année passée sur les 77 stagiaires qui compte cette année, 50% ont déjà participé.

VIE SPORTIVE

Stage d'été d'Istres volley: ce n'est qu'un au revoir



À la distribution des prix. À l'heure de stage de volley avec le club d'Istres. D'Yves... photo de... photo de...

Même s'il ne sera bientôt terminé, le moment est venu de la dernière session du stage d'été organisé par le club d'Istres Volley-Ball.

Le club d'Istres Volley-Ball a l'honneur d'accueillir de nombreux stagiaires pour les vacances d'été. C'est ainsi que le club d'Istres Volley-Ball a organisé ce stage d'été qui se déroule du 15 au 25 août.

Le club d'Istres Volley-Ball a l'honneur d'accueillir de nombreux stagiaires pour les vacances d'été. C'est ainsi que le club d'Istres Volley-Ball a organisé ce stage d'été qui se déroule du 15 au 25 août.

La REVUE de Presse

VIE SPORTIVE

Le stage d'été d'Istres Ouest Provence volley

Actualité et événement sportif. Le club d'Istres Volley-Ball a l'honneur d'accueillir de nombreux stagiaires pour les vacances d'été. C'est ainsi que le club d'Istres Volley-Ball a organisé ce stage d'été qui se déroule du 15 au 25 août.

Le club d'Istres Volley-Ball a l'honneur d'accueillir de nombreux stagiaires pour les vacances d'été. C'est ainsi que le club d'Istres Volley-Ball a organisé ce stage d'été qui se déroule du 15 au 25 août.



Les stagiaires du club d'Istres Volley-Ball lors de la distribution des prix. Photo de... photo de...

ZOOM SUR les stages d'été d'Istres



Les stagiaires du club d'Istres Volley-Ball lors de la distribution des prix. Photo de... photo de...



Toutes les informations des stages d'Istres sur le site internet du Club
www.iopv.net
 e-mail : contact@iopv.net